



So fällt der Start im Kindergarten leichter!

(Tipps für die ersten Tage)



Die ersten Tage im Kindergarten sind oft für Eltern und Kind eine wahre Herausforderung. Ein neuer Lebensabschnitt beginnt, und das ist meist nicht so einfach. Die Trennung von den Eltern, eine fremde Umgebung, neue Bezugspersonen - doch mit der richtigen Strategie gelingt der Kindergartenstart.

- Geh mit dem Kind bis zur Gruppenraum – Türe, aber zögere den Abschied nicht unnötig hinaus. Lange Abschiedsszenen verstärken den Trennungsschmerz!
Wenn man geht, gibt man dem Kind gar nicht die Gelegenheit, sich Gedanken darüber zu machen, dass die Eltern nun nicht mehr bei ihm sind. Einfach kurz und liebevoll verabschieden und dann konsequent gehen.
Ein „Bussi“ – und „Auf Wiedersehen!“
Ein „Du schaffst es schon“, macht Mut.
Ein Kuscheltier am Anfang kann trösten und gibt dem Kind Sicherheit!
- Der Einstieg in den Kindergarten sollte für das Kind nicht überraschend kommen.
Am besten schon vor dem Beginn mit dem Kind immer wieder über den Kindergarten sprechen und es darauf vorbereiten (eventuell mit einem Bilderbuch).
Dadurch wird dem Kind die Angst vor dem Unbekannten genommen.
- Manchmal hilft es dem Kind auch, dass an Stelle der Mutter, der Vater oder die Großeltern,... es in den Kindergarten bringen.
- Der Trubel in der Gruppe ist für die Kinder am Anfang sehr anstrengend.
Je früher das Kind morgens gebracht wird, desto leichter findet es Anschluss, weil sich noch keine festen Gruppen gebildet haben und es eine ausreichende Spielzeit vorfindet.
- Besonders am Anfang ist es wichtig, dass die Kinder, wenn möglich, um die gleiche Zeit in den Kindergarten gebracht und auch wieder abgeholt werden. Das schafft Kontinuität und stärkt das Vertrauen des Kindes, dass die Eltern auch verlässlich wiederkommen.
Ganz wichtig → Pünktlich abholen, denn Kinder leiden, wenn sie übrig bleiben oder vergessen werden! Zu Beginn des Kindergartenjahres die Kinder eher früher abholen.
Nach ein paar Wochen können die Zeiten langsam ausgedehnt werden.

Einen guten Start wünscht euch das gesamte Kindergartenteam!